

Notre dernière course du Challenge 2016 - 2017 approche Dimanche 18 juin 207

Cette année: Départ – Arrivée du côté de la RN2 au PK62 prendre la piste Coralie



(lebalisier-guyane.com) - 1 km de piste

2 épreuves (voir Parcours en pièce jointe) :

- Pour les férus de moyenne distance, le Marathon Vert 42km Dénivelé positif de 1500 m - départ à 06h00. Se faire pointer O-BLI-GA-TOI-RE-MENT avant 05h30.
 - 2 Barrières horaire :
 - o Carbets du Molokoï 09h00 maxi ; au-delà les collègues de ce point de contrôle vous demanderont de retourner au Gîte Le Balisier par le sentier Molokoï (direction RN2).
 - o Cacao 11h00 maxi, au-delà : rapatriement en voiture.
- Pour les plus raisonnés, La 23 Kill: 23 km départ à 07h00 Se faire pointer O-BLI-GA-TOI-**RE- MENT** avant 06h30.



A savoir:

Ces deux épreuves en milieu forestier :

- se font en autosuffisance sans ravitaillement
- demandent de très bonnes conditions physiques et exigent une grande prudence.

Seule l'épreuve du Marathon Vert compte pour le classement du Challenge 2016-2017

Les 25 premières femmes inscrites auront un T-shirts Marathon vert 2017. Les 60 premiers hommes inscrits auront un T-shirt Marathon Vert 2017.



Le Parcours :



Balisage:

sur les pistes Coralie et Montagne Savon : Rubalise et / ou points de peinture rose-saumon aux points cruciaux ;

sur le Sentier Molokoï : marquage jaune de l'ONF et Rubalise aux points cruciaux.

Ces deux courses en milieu forestier demandent de très bonnes conditions physiques et exigent une grande prudence.

Chacun doit:

- contracter une assurance individuelle accident couvrant d'éventuels frais de recherche et d'évacuation et n'engagera aucune poursuite envers l'association Guyane Trail en cas de problème - Il en va de sa propre responsabilité ;
- prendre connaissance du parcours sur le site « guyanetrail.fr » ;
- être à l'écoute des consignes de sécurité de début de course ;
- se munir de 2 litres d'eau en début de course (course en autosuffisance, seul point d'avitaillement : le stand de pointage à Cacao à mi parcours Marathon (Gerican d'eau).
- redoubler de vigilance sur le trajet (intersections ; repérage certaines portions sont assez techniques);
- choisir à l'avance sa course selon les conditions physiques du moment et la gérer en toute humilité sans « se mettre dans le rouge » ;
- être bon joueur en laissant passer un concurrent qui double ;
- ménager les randonneurs que l'on croise ;
- respecter l'Environnement (ramenez avec vous tous vos emballages et plastigues à l'arrivée) et les plantations de nos amis Mhongs;
- secourir tout collègue trailer en difficulté;
- alerter l'équipe d'organisation en cas d'incident notoire :
- amener sa bonne humeur.





Arlette et Paul nos nouveaux partenaires du Gîte

(lebalisier-guyane.com) nous accueilleront



sur leur superbe site spacieux les bras ouverts.

- Sourire d'accueil et de départ,
- Grand parking,
- Hébergement en carbet de qualité,
- Restauration locale de qualité la veille au soir et après la course,
- Belle crique pour se décrasser à l'arrivée.

Nous vous remercions de quitter le site aussi propre que vous l'avez trouvé.

4 tarifs proposés :

- Option Pension coureur (dîner le 17 juin hébergement hamac course-Tshirt repas d'après course le 18 juin 70 € ;
- Option Pension accompagnant (dîner le 17 juin hébergement hamac repas d'après course le 18 juin – 55 €;
- Option coureur : course-Thirt repas d'après course le 18 juin 35 €;
- Option Accompagnant : repas d'après course le 18 juin 20 € ;

La cerise sur le gâteau pour les gourmands et amateur de confort (en supplément) :

- le « petit déjeuner Balisier » : supplément de 7,00 € ;
- un lit de camp (nombre limité) supplément,
- l'emplacement lit simple (non privatif) places limitées supplément,
- l'emplacement lit double (non privatif) places limitées supplément.

Paiement à l'avance sur le Site sécurisé klikego.fr



Clôture des Inscriptions le 31 mai 2017.

Longue vie au Marathon Vert!

Venez vous éclater en toute beauté

Infos: guyanetrail.com (Page d'accueil et Forum d'échange)

Facebook: guyane trail

Inscriptions: klikego.fr (clôture des inscriptions le 31 mai 2017)

